

Shamanism:

För 20 år sedan började jag att utbilda mig i shamanism, s k core shamanism men med fokus på nordisk natur och folketro. Jag lärde också av en av våra sista skånska botare; Fritiof Fiskare.

Efter några år började jag hålla s k trumresor bl a på Hålsans Hus i Lund. Genom 2 års intensiva studier för -Tom Thulin- en helare utbildad i Syd-Amerika och Karibien mfl ställen började ett arbete med energihealing.

Idag utförs healingen främst inom QHHT eller BQH utom vid speciella tillfällen. (*Vid livshotande besvär tas kontakt med den vanliga sjukvården*).

Lärare och mentorer på min väg:

Månika Priede, Åke Egevad, John Russell Möller, Teddy Holmqvist, Fritiof Fiskare, Tom Thulin, Ann-Katrin Elofsson, Lars Magnar Enoksen, Ulf Lundwall, Hjalmar Dahm, Caroline Yazı, Kai Muegge, Gordon Smith, Kirsten Veje Madson, Jack Terrence Andrews, Diana Dentinger, George Duisman et al.

Övrigt:

Tapping-tekniker:

Jag är med i en internationell grupp som utvecklar tappingtekniken CTT (*Consciousness Transformation Technique*). Vi har med tekniken kunnat nå goda resultat på en mkt kortare tid än andra liknande tekniker som EFT eller TFT. Tappingtekniker har visat sig fungera bra vid t ex fobier...

-Hypnosterapi QHHT

-Hypnosterapi BQH

-Coachande samtal/

-Livsguidning/
Karriärguidning

-Idéutveckling

-Shamanism/healing

- som hjälp vid oro, vid vägska i livet, stress, trauman, relationsfrågor, strategier för ett bättre liv, vid behov av att prata om de stora livsfrågorna,,

"Jag utför sessioner på svenska, engelska eller danska..."

Kontakt och bokning:

stig.bertelsen@ownit.nu

0046-734 01 11 95

www.stigbertelsen.com

https://www.facebook.com/
StigBertelsenInnerWellness



Stig Bertelsen Inner Wellness



Ger dig hjälp vid oro, vid vägska i livet, stress, trauman, relationsfrågor, arbetslöshet, strategier för ett bättre liv, vid behov av att prata om de stora livsfrågorna, rädslor att tala inför grupp, sociala rädslor mm.

-Hypnosterapi QHHT,

-Hypnosterapi BQH

-Coachande samtal

-Livsguidning/Karriärguidning

-Idéutveckling

-Shamanism/healing





Foto: pressbild från
www.qhhtofficial.com

Quantum Healing Hypnosis Technique QHHT Level 1

Jag gör hypnossessioner i enlighet med den metod som **Dolores Cannon** (bilden ovan) utvecklade och gjorde känd i hela världen. Metoden används vid oro, stress, utmattning, smärtor och t ex vid svåra livsfrågor ...

En första lång intervju hjälper oss att formulera syftet med hypnossessionen. Därefter följer själva hypnosen och där arbetar vi igenom de frågeställningar som legat till grund för sessionen.. Efter sessionen utvärderar vi och analyserar de svar och insikter vi fått.

Efter att du kommit hem och väntat några dagar lyssnar du på den inspelade sessionen och kan därigenom bättre minnas vad som sades och vilka strategier och goda råd ditt innersta jag gav dig. Du besitter alltså kunskapen själv, jag hjälper dig att hitta informationen.

En session tar 3-4 timmar och kostar 1750 kr, ytterligare session kostar 1250 kr och därefter 950 kr per session. Oftast behövs 2 sessioner. Och isåfall med ett par månaders mellanrum.



Jag är också certifierad BQH (Beyond Quantum Healing) praktiserare.

Metoden utvecklades av Dolores Cannons medhjälpare **Candace Crow-Goldman** och bygger även på hypnosterapin som en hjälp att komma åt gömda bekymmer som påverkar dig idag.

En BQH-session är lite kortare än en QHHT-session och bygger på att kombinera hypnosmetoden -inspirerad av QHHT— med andra metoder som man som kompletterande terapeut kan använda tillsammans med hypnosen för klientens bästa.

Jag använder bl a efterföljande coaching för ett bestående arbete. Svårigheten är inte att nå bra resultat under hypnossessionen utan att sedan applicera resultaten i sin vanliga dagliga verklighet.

En session kostar 1550 kr och tar mellan två och tre timmar, ytterligare session kostar 1150 kr, och därefter 670 kr då de efterföljande sessionerna är kortare

OBS! Sjukdomar skall behandlas av den vanliga sjukvården. Uppsök därför alltid vårdcentral eller läkarvård vid psykiska och fysiska besvär!

Coachande (guidande) samtal



Som coach (livs/karriär/jobcoach) har jag coachat flera hundra klienter under ca 15 år i Skåne. Bakgrunden är inom beteendevetenskap främst socialpsykologi, sociologi och kommunikationsvetenskap. Därefter har jag kompletterat med olika kurser och workshops t ex krishantering för nyanlända flyktingar. Detta har byggts på med egna studier i gruppdynamik, organisationsteori mm.

Genom de många årens arbete med människor i kris har jag även erfarenhetsmässigt byggt upp en stor kunskapsbank och metodik att jobba efter. Jag har börjat använda ordet guidning om det arbete jag gör. Jag har varit där jag föreslår att klienten skall gå. Jag har upplevt, känt och kämpat. Gjort erfarenheter att dela med mig av. Jag kan lära dig fokusering och att INTE ge upp.

Karriärguidning

Därutöver har jag ett stort affärsnätverk i regionen som hjälp för de som behöver en vägvisning gällande egen försörjning..

Pris per timme: 670 kr